

# DESATERO BUDOUCÍHO ŠKOLÁKA

## aneb CO BY MĚLO DÍTĚ ZNÁT A UMĚT, NEŽ PŮJDE DO ŠKOLY

- 1. Předškolák by měl mít osvojeny základní pohybové dovednosti (chůze, běh, skok, lezení)**  
Co to znamená? Dítě umí zdolat překážku lezením, přeskokem, udrží rovnováhu, skáče po jedné noze, chytá a hází míč, přeskakuje přes švihadlo, zvládá jednoduchý rytmický pohyb (cvičení s říkankou, s hudebním doprovodem).
- 2. Předškolák by měl znát a dodržovat základní pravidla slušného chování, zvládat odloučení od rodičů**  
Co to znamená? Dítě umí pozdravit, vyká dospělým, poděkuje. Respektuje pokyny a požadavky dospělých (rodičů, učitelů, vychovatelek). Umí se ovládat (bez křiku a pláče), dokáže splnit jednoduchý úkol (např. vyřídit vzkaz).
- 3. Předškolák by měl mít dobré řečové dovednosti a srozumitelnou výslovnost**  
Co to znamená? Dítě správně vyslovuje všechny hlásky (výjimkou může být r a ř, ale jen pokud dítě zároveň vyslovuje správně l), vyjadřuje se celými větami, pojmenovává věci kolem sebe, vypráví, co vidělo a prožilo.
- 4. Výslovnost je velmi důležitá! Jakákoli vada či porucha řeči může dítěti ztížit nácvik čtení a psaní.**  
Předškolní věk je pro logopedickou péči optimální, tato doba by se neměla promeškat! Ve školním věku jsou již nápravy zdoluhavé a složitější.  
Pokud dítě nezvládlo výslovnost několika hlásek, bývá mu doporučován odklad školní docházky. Nejčastější vadou bývá patlavost – nesprávná výslovnost sykavek, l, r a ř.
- 5. Předškolák by měl být zručný**  
Co to znamená? Drží správně tužku, kreslí čáry, kruhy, vlnovky, obloučky, smyčky, čtverce, obdélníky aj., trhá papír, stříhá, lepí, modeluje, staví si se stavebnicemi. Umí si zapnout zip, knoflíky, zavázat tkaničky.
- 6. Předškolák by měl umět rozlišovat jednotlivé hlásky ve slově, poznat barvy, tvary předmětů**
- 7. Předškolák by měl mít předčíselné představy**  
Co to znamená? Dítě počítá po jedné, ukazuje na prstech daný počet prvků (min. do šesti), porovnává množství, třídí věci do skupin. Rozumí pojmům: vpředu, vzadu, vlevo, vpravo, nahoře, dole, první, poslední, dnes, včera, zítra.
- 8. Předškolák by se měl umět soustředit aspoň 10 min, pamatovat si říkanky, básničky, písničky**
- 9. Předškolák by se měl k ostatním chovat přátelsky a ohleduplně**
- 10. Předškolák by měl znát jména svých rodičů a adresu**
- 11. Předškolák by se měl umět sám převlékat, uklízet si své věci, dodržovat hygienické návyky**